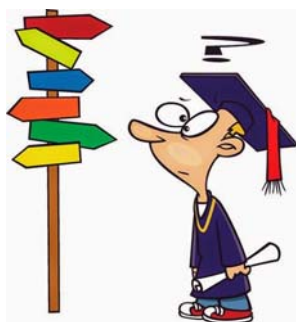


Vanaf 4 oktober 2016



Dinsdag	Warmlopen	Hal 2A	Hal 2B	Gym 1	Gym 2
18.00-18.15		E1	D1		E2
18.15-18.30		E1	D1		E2
18.30-18.45	DB1	E1	D1		E2
18.45-19.00		DB1	E1 D1		E2
19.00-19.15		DB1	HS1		
19.15-19.30		DB1	HS1		
19.30-19.45		DB1	HS1		
19.45-20.00		DS3	HS1		
20.00-20.15		DS3	HS1		
20.15-20.30		DS3	HS1		
20.30-20.45		DS3	DS1		
20.45-21.00		DS3	DS1		
21.00-21.15		DS3	DS1		
21.15-21.30		DS1	DS1		
21.30-21.45		DS1	DS1		
21.45-22.00		DS1	DS1		

Woensdag		Hal 1A	Hal 1B		
19.00-19.15					
19.15-19.30					
19.30-19.45		DS 4 + 5	DS 4 + 5		
19.45-20.00		DS 4 + 5	DS 4 + 5		
20.00-20.15		DS 4 + 5	DS 4 + 5		
20.15-20.30		DS 4 + 5	DS 4 + 5		
20.30-20.45		DS 4 + 5	DS 4 + 5		
20.45-21.00		DS 4 + 5	DS 4 + 5		

Donderdag	Warmlopen	Hal 2A	Hal 2B	Gym 1	Gym 2
17.00-17.15		E2	E1	F <mini's>	H <kab>
17.15-17.30		E2	E1	F <mini's>	H <kab>
17.30-17.45		E2	E1	F <mini's>	H <kab>
17.45-18.00		E2	E1	F <mini's>	H <kab>
18.00-18.15		DB1	E1		
18.15-18.30		DB1	D1		
18.30-18.45		DB1	D1		
18.45-19.00		DB1	D1		
19.00-19.15		DB1	D1		
19.15-19.30		DB1	D1		
19.30-19.45		DS 2 + 3	DS 2 + 3		keeperstraining
19.45-20.00		DS 2 + 3	DS 2 + 3		keeperstraining
20.00-20.15		DS 2 + 3	DS 2 + 3		keeperstraining
20.15-20.30		DS 2 + 3	DS 2 + 3		keeperstraining
20.30-20.45		DS1	DS 2 + 3		
20.45-21.00		DS1	DS 2 + 3		
21.00-21.15	HS1	DS1	DS1		
21.15-21.30		HS1	DS1		
21.30-21.45		HS1	DS1		
21.45-22.00		HS1	DS1		
22.00-22.15		HS1	DS1		
22.15-22.30		HS1	HS1		

Geen trainingen **gymzalen** op dinsdag 20 en 27 december, donderdag 22 en 29 december en dinsdag 21 maart en donderdag 23 maart.

